

2012-10-13(土)

■PBのスイーツを買う

研修で飯田橋に行った帰りに、三浦屋に寄ってPBのスイーツを買った。

毎日は無理だけど、週に一回くらいは晩ご飯の後にスイーツを食べたい。それもできれば焼き菓子とかじゃなくて生菓子を。三浦屋はうちの近所にはないので寄ってみた。

PB(=プライベートブランド)商品は、大手スーパーなどの小売企業が独自に企画し、自分の店で販売している商品で、コンビニや大手ドラッグストアなどにもある。セブンイレブンの「のむヨーグルトプレーン」168円も最近のお気に入り。

ファミリーマートのPBで「コクを味わうのむヨーグルト」180円よりも安い。セブンの方はプラスチックのふたがない。安くて出るゴミも少ないから、セブンのPBの方が勝ちだと思う。

三浦屋のスイーツコーナーにはPB商品が並んでいた。添加物のない生菓子を発見し、うれしくて買った。他のスーパーやコンビニで売ってる添加物テンコ盛りのスイーツは買いたくない。買ったのは「お芋のモンブラン」220円。

PB商品の競争は激しい。だから、買って一票を入れるのも楽しい。

(アラサー女子)