

2012-09-26(水)

## ■お昼過ぎに一人で朝市に行く

東京朝市、アースデイマーケットに  
一人で行って野菜や新米を物色した。

休日の朝は平日よりゆっくり動き出す。  
何を着てこうかとか、他はどこに寄ろうかとか  
考えていたら、うちを出るのが遅くなった。

アースデイマーケットは、代々木公園けやき並木  
などで毎月やってるファーマーズマーケット。  
東京近県の農家・生産者さんが野菜や果物、米  
などを中心に販売している。キッチンカーや  
オープンカフェもあって飲み食いもできる。

地元の商店街の朝市と比べて、売ってる人も  
買いに来る人も若いので安心する。新米が 1kg や  
3 合などの少量で売られていた。生産者さんと  
話してみることが、マーケットを楽しむコツだと  
聞いていたので話してみた。

自分達の人参の味を知ってもらうために作った  
という非売品の人参ジュースを試飲させてもらった。  
美味しかったけど、実家暮らしなので食材は母と  
相談しないと買えない。近県産だと放射能の影響  
も気になる。

買いたいけどそう簡単には買えない。話しといて  
買わないなんて嫌な奴だとは思うけど…。

(アラサー女子)