

2011-06-06(月)

## ■病院で薬を断る

アトピーの薬が欲しくて病院に行った。

肌が乾燥しやすく、ひっかいて炎症を起こすことがある。私の場合、汗をかく初夏から夏にかけてアトピーが出やすい。ほっといて治る場合もあるけど治りそうもないし、かゆみに耐えられなくなってきたので病院に行くことにした。

子供の頃はアトピー性皮膚炎に悩まされた。大変だったのは、子供を病院に連れて行かなければならない親の方だったかもしれない。大人になって症状が出る頻度は減った。長年のことなので、薬ですぐに治るとわかっている。

薬は大きく分けて塗り薬と飲み薬の二つ。塗り薬を使えば4~5日で治る。前にもらった(買った)時は薬が余った。飲み薬はかゆみを緩和するもので、副作用はないし軽い薬だそう。薬はできるだけ飲みたくないし余って捨てるのも嫌。だから飲み薬は断って塗り薬を少量もらう(買う)ことにした。

薬を塗っても治るまではかゆい、ということをおぼえていた。薬を必要な分だけもらう(買う)って難しい。かゆみに耐えられるか心配になってきた。

(アラサー女子)