

2010-09-28(火)

## ■和のお稽古に通う

社会人になってから弓道を始めて、  
いつの間にか4年も経っていることに気付いた。

仕事帰りに弓道のお稽古に通っている。  
途中でおにぎり屋さんに寄っておにぎりを買って、  
自宅の最寄り駅から自転車で道場に向かう。

私達はお稽古にせっせと通う。  
それだけで雑誌が成り立つほど、多種多様なお稽古がある。  
だからいろんなお稽古を次々とやる人もいる。  
お稽古を始める度に、新しい道具を買いそろえて  
やめたら捨ててしまうとすれば、環境に悪い。

弓道は続けようと思えばいつまでも続けられる。  
90歳代で弓を引いておられる方もいる。  
しかも弓道の道具は、ほとんどが自然の素材でできている。  
弓と矢は竹、的は木の枠に紙を貼って作る。  
長く続けられて、道具も自然素材。  
弓道は環境負荷の少ないスポーツなのだ。

だけど弓道はマイナーで、友達同士の共通の話題にはなりにくい。  
料理教室とかヨガとかゴルフとか、みんながやってるお稽古  
に通い、マイナーなお稽古にも通うと話題豊富で楽しいだろうな  
と思いつつ、今日も弓を引く。

(アラサー女子)