

2009-01-13(火)

■一年の計

新しい年になりました。

国内では失業、海外では戦争と、辛いニュースの続く年明けになってしまいました。

環境に関しては、オバマ政権のグリーン・ニューディール政策が注目を浴びているようです。

それが私たちの生活にどんな影響をもたらすか、まだわかりませんが、環境を考えて暮らすことの大切さはいつでも変わらないことと思います。という訳で、遅ればせながら、一年の計を立てて見ました。

まず「グリーンコンシューマー100万人宣言」の12項目から

“去年よくできたかな”というものを選ぶと、私の場合

- ・マイバッグを持っていく
- ・季節に合った生活をする

でしょうか。

マイバッグは、いろいろなところに忍ばせているので、けっこう達成！

季節に合った生活は、もともと好みなので、自然にできていると自己認定。

肝心の今年の目標は、

- ・必要なものを必要なだけ買う
- ・近くで生産されたものを選ぶ

の2つに決定。

私の場合、「3つならいくら」という割引に弱い……。で結局ムダにしてしまうことがあります。

ここは、心がけ次第で改善できそうです。

「近くで生産されたものを選ぶ」は、

買い物をする時心がけてはいるのですが、なかなか難しい……。

食材などは、やはり品質も大きく関係してくるからです。

それでも今年の目標に入れて、もう少し頑張ってみます。

本当にささやかな試みですが、「1人の100歩より100人の1歩」ですね。

グリーンコンシューマー東京ネットを今年もどうぞよろしく願いいたします。

(赤い12番)