

2015-04-12(日)

■茶髪をやめて黒髪にする

神前式の結婚式でかつらを被りたくなかったので自分の髪を黒髪にすることにした。

着物はただでさえ重くて動きづらい。かつらを被ってこれ以上重くしたくなかったし、何で女性だけ？という疑問もあって、かつらじゃなくてもOKという神社を選んだ。初めて茶髪にしたのは大学に入ってからで、以来ずっと茶髪にし続けている。神前挙式、このタイミングを逃したら私は一生黒髪に出来ないんじゃないかという気がして、髪を黒くする決意をした。

式の1週間前くらいの日程で美容室を予約した。伸びてきた根元5cmくらいは地髪で黒く、そこから毛先までは茶色い。茶色い部分を黒く染めた。

カラー剤は体にも環境にも悪い。特に毒性が問題視されているのはパラフェニレンジアミンという物質で、皮膚障害を始めとするアレルギー反応を引き起こし、急性・全身性の反応では死亡例もあるという。また胎児への影響もあり得るので妊娠中のカラーはしない方が良いらしい。

ロングヘアーなので、この髪がカラー剤を全く使っていない状態になるまでには、2年近くかかるかもしれない。

(アラサー女子)