

2016-08-12(金)

家電の節電機能を使ってみる

電気代を抑えるために、簡単に節電する方法はないかと思って、
家電の節電機能を使ってみることにした。

月々の使用量と値段を把握したくて1月から記録している。
6月まで減り続けた電気代が7月に増え、8月も増えそう。
そういえば2年前に買いそろえた生活家電には、節電機能があるのに
フル活用できてないなあと、まずは洗濯機、冷蔵庫、炊飯器の
取説を読んで調べた。

パナソニックの洗濯機「NA-FA70H1」のエコナビは、おまかせコース
(通常コース)で勝手に検知して節電運転してくれる。初期設定でONに
なってるため、すでに使っていると知る。東芝の冷蔵庫「GR-H43GL」の
温度調節ボタンとは別にある、節電ボタンは使ってなかった。象印の
IH 炊飯ジャー「NP-VL10」の炊飯メニューにはエコ炊飯というのが
あるけど使ったことがない。

冷蔵庫の節電ボタンは押すだけで良いので押してみた。ちょっとだけ
庫内の温度が上がって節電になるらしい。エコ炊飯は白米向きで通常の
白米メニューより時間がかかるけどやってみた。

炊飯器の取説には各機能の消費電力量が書いてある。だいたい2日分の
ご飯を夜炊いて、翌朝の分は保温して残りは冷凍している。約12時間の
保温と、朝の分も冷凍してそれをレンジでチンするのと比較したら
レンジだと消費電力量が3分の1以下で済むと分かった。
保温の消費電力については今まで気付かないふりをしてきたけど、
数字を知ったら止めざるをえなくなった。

(アラフォー女子)