

# 消費者から見た情報展2018

## ～知ってて良かった～

	タイトル	概要	東京都地域消費者団体連絡会
1	口の健康	長寿社会を迎え、生涯現役生活ができるためには健康がとても大切です。健康な生活をおくるために、口のメンテナンスの必要が浮上してきました。口の症状から全身の疾患を把握できます。成人病予防には、自己で取り組む予防と、かかりつけ歯科医での定期検診が必要。	
2	フレイル予防	私たちに老いは誰にでも訪れます。要介護の前段階であるフレイルにならないために、適切な介入や支援により生活機能の維持や向上が可能です。各地域ではフレイル予防に、いろいろな取り組みを行っています。上手に利用して、フレイル予防をしましょう。	
3	介護保険法の改正は	介護保険法の改正。わたくしたちの暮らしへの影響は？ ～デイサービスから小規模多機能施設へ～	
4	使用後の オムツのゆくえ	長寿社会でますますの需要が見込まれる”おむつ”。おむつの使い勝手は至れり尽くせりですが、使用後の廃棄処理方法は？ 水に流せばいいとは思えませんが……。国交省が進める「下水道への紙オムツ受入に向けた検討ロードマップ」を検討します。	
5	地中熱の有効利用	究極のエコか。 地中熱を利用するための メリット・デメリット	
6	レジ袋辞退調査	レジ袋辞退調査15年の記録。15%に満たなかった辞退率も、50%に迫っています。機は熟しました。これからは、行政の出番。小池知事に花を持たせましょう！	
7	風呂敷	レジ袋に代わる風呂敷を使いこなしませんか？世界の人が集まるオリンピックにめがけて、鮮やかに、手際よく風呂敷を使いこなせるようになりましょう。手の技は一生もの。	