

2015-03-22(日)

■いつも自転車で行く場所に歩いて行く

仕事の後で彼と会う約束をした。帰りは彼と一緒に歩きたかったので、最寄り駅まで歩くことにした。

私が通勤に使っている最寄り駅までは自転車だと10分、歩くと20分でいつもは自転車を使っている。彼は徒歩15分の別の駅を使っていて、私とは反対方向に電車で通勤している。その日は都内に出張だと言うので待ち合わせて一緒に帰るつもりだった。夕方から雨の予報だったし駅まで歩くことにした。

いつも彼が家を出る時間に合わせて朝食の支度をして一緒に食べる。彼が出た後に、私の身支度に必要な時間より5分くらいの余裕はある。その日はゴミ出しもなかったし、ご飯も冷凍のストックがあって炊かずに済んだ。早く出るつもりで支度したので10分早く家を出ることが出来た。

例えばいつも自転車で行く所に歩いて行き、いつも車で行く所に自転車で行けば、CO₂の排出を減らせる。駐輪台やガソリン代の節約にもなる。

だけど後5分の時間が欲しくて徒歩15分の駅まで自転車をすることもよくある。移動にかけられる+5分のゆとり時間がCO₂削減につながるのかもしれない。

(アラサー女子)