

2015-02-08(日)

■スイーツポテトを作って食べる

彼と一緒に作ろうと言うのでスイーツポテトを作ってみることにした。

彼の誕生日に何をしたらいいだろう？晩ご飯は昨日の鍋の残りを食べることになっていた。その日は休日だった。午前中に家事を済ませてお昼を食べた後、せっかく買ったスチームオープンレンジを使ってお菓子を作ろうということになった。

レンジの取説(半分が料理集になっている)を見ながら考えた。そこにレシピが載ってるお菓子で、あまり難しくなくて専用の調理道具や材料をいくつも買わなくて済むものはどれだろう？スイーツポテトにしようか。

レンジで加熱して柔らかくなったサツマイモにバター、砂糖、卵黄、生クリームなどの材料を1つずつ混ぜていき、生地が出来たら形を作って卵液を塗って200℃のオーブンで15分くらい焼けば出来上がり。買って食べるのも良いけど作って食べれば持って帰るための包装は一切いらなし焼き立てを食べられる。

とはいえ普段は毎日の食事作りだけで精一杯。その日は特別な日だったから、お菓子を作るという贅沢な時間の使い方が出来た。

(アラサー女子)