

2015-01-25(日)

■ マクロビオティックのディナーをいただく

寄りやすい場所にお店があって、彼が予約してくれたのでマクロビオティックのディナーをいただくことにした。

彼に誕生日に何が欲しい？と聞かれて美味しいものを食べに行くとかが良いかと答えた。ケーキが食べたい。でも普通の料理だとデザートにケーキにたどり着くまでにお腹一杯になっちゃってケーキを楽しめないし、どうしようか？

彼にマクロビオティックって知ってる？このお店どう？と聞かれて良いかも！と同意した。マクロビオティックは玄米などの穀物を主食に野菜や海藻、たんぱく質は豆類を中心にした食生活で、住む土地の旬の物をいただく。彼は身土不二という言葉が気に入った様子。

コース料理は何種類かあって動物性のたんぱく質がないものもあったけど、それだと彼も私も満足できないと思ったので、デザートにケーキも付いていて魚のメイン料理が選べる1番高いコースを選んだ。外食の多かった彼は、優しい味付けだなあと言ってやたら頷いていた。

以前は素通りしてたようなお店で、食べてみたら良さが分かったと言って満足気だった。

(アラサー女子)