

2014-09-07(日)

■職場で仕出し弁当を買ってみる

お店で食べるより安くて弁当容器のゴミも出ないので、
職場で買える仕出し弁当を買ってみた。

ランチをお店で食べるより買った方が安い。
ただ問題は容器包装のゴミが出るということ。
仕出し弁当なら、食べ終わった後の容器は回収
してもらえる。安くてゴミも出ないと思って、
仕出し弁当を買ってみることにした。

職場では、業者さんが毎日一定の量の仕出し弁当を納入
していて特に注文しなくても売店で仕出し弁当が買える。
昼休みになってすぐ売店に行ったけど並んでいた。私は
ハンバーグ弁当で玄米ご飯にしてみた。インスタントの
みそ汁とふりかけももらえる。

その業者さんの“売り”は無添加と自社加工で、名前も
ヘルシー弁当だった。開けてびっくり、炭水化物の量が
多くて食べ切れなかった。中身の残った弁当容器は
そのまま蓋をして回収ボックスに入れた。

弁当容器は再利用されるが食べ残しは捨てられる。
食べ残しを捨てるくらいなら、ちょうど良い量の
お弁当を買って容器を捨てる(時間があれば
洗ってリサイクルに出す)方がましな気がする。

(アラサー女子)